



Merkén SpA

LECHE NEVADA

RECETAS 

Ingredientes:

- 1 litro de leche
- 5 huevos
- 2 cucharadas de maicena
- 1 taza de azúcar
- 2 cucharadas de esencia de vainilla



Merkén SpA

Preparación:

RECETAS 

Hervir la leche con el azúcar y la vainilla. Batir las claras a nieve y vaciar con cucharadas sobre la leche hirviendo. Bañar los copos con la leche, una vez cocido retirarlos y depositarlos en una fuente. Disolver la maicena y yemas en leche fría y añadir a la leche. Hervir 5 minutos. Montar en el recipiente seleccionado, la crema de leche y sobre ella los copos. Refrigerar y servir.